



一路山水一路爱

第六届

乐步慈善健行

爱聚增城

主办单位：广东公益恤孤助学促进会

协办单位：Biotron 宝创生物 广州市宝创生物技术有限公司、Twin Dragon Gardens 广州二龙山花园 广州市二龙山投资有限公司

赞助单位：FESTA 广州市润致进出口有限公司、YINQIN 殷勤集团 广州市殷勤集团有限公司

承办单位：DeGroup 德柏仕股份 广东省嶺柏仕体育产业股份有限公司

救援保障单位：广东救援辅助队

支持单位：广州市天銮小区、瑞齐宁广州善行生物科技有限公司、广州百分百健身有限公司

广东佳乐适生物科技有限公司、东莞思朗食品有限公司



第六届乐步慈善健行 说明会



议程:

广东公益恤孤助学促进会介绍

第六届乐步慈善健行活动介绍

活动当天安排

参加须知



广东公益恤孤助学促进会

广东公益恤孤助学促进会系2004年登记成立，是目前广东省省级民间社团中唯一一家具有公开募捐资格的慈善组织，在2019年标注为志愿服务组织。





广东公益恤孤助学促进会

5A级社会组织，成立十九年来，坚持**好事做好**的指导思想，围绕创会宗旨开展各项工作，集结了一支4200多名的志愿者队伍参与社会服务；累计**募集捐款2.62亿元**；开展了访贫助学行和e万行动项目，资助了广东省37个县（区、市）**36662名孤贫学生**，每人不少于3000元；开展救助重症贫童项目，救助**4154名（次）重症贫童（患）共5,767.93万元**。



政府及社会认可与支持

- 获中华慈善奖、南粤慈善奖等多个国家级、省级、市级奖项
- 2022年人民日报、南方日报、羊城晚报、广州日报、广东电视台、广州电视台等主流媒体对我会的报道共有137篇次。
- 上级主管部门的领导在我会成立十五周年的讲话对我们的评价是：“民间慈善组织的典范”。



助学项目—访贫助学

“治贫先治愚，扶贫先扶智。教育是阻断贫困代际传递的治本之策。”

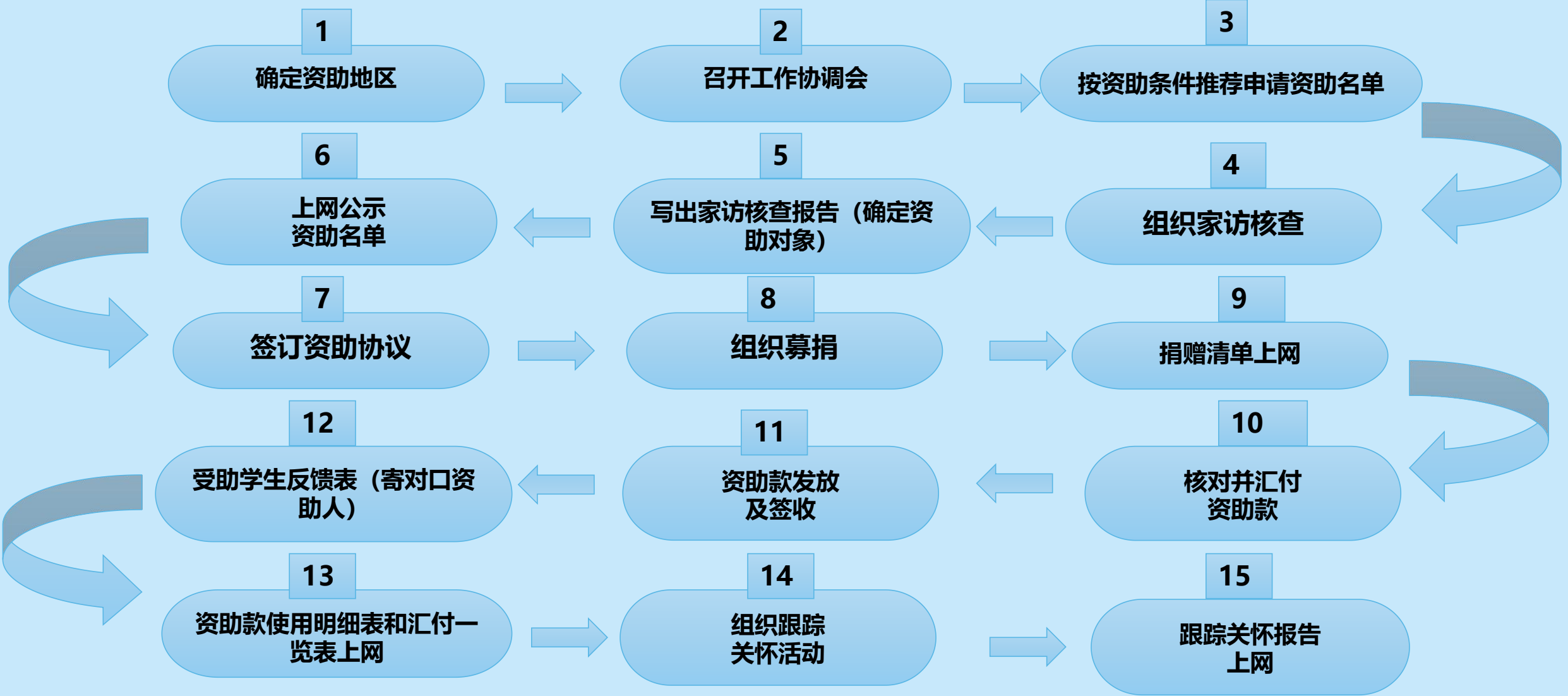
我会在2004年成立之时，创会宗旨明确提出：“给孤贫学生在人生的起跑线上有一个公平的机会去接受教育和生活，再通过自己的努力来改变一生的命运，不再重复祖辈的艰难人生，防止贫困代际传承。”

因此15年来，对孤贫儿童开展的助学项目一直是我们的第一资助业务

- 每一个助学项目都和当地政府联合主办，由当地政府推荐符合资助条件的贫困学生，我们组织经培训的志愿者进行逐一进行**家访核查**后确定。
- 每个项目开展前，我们均与当地政府召开项目协调会，明确双方的责任分工和各项工作的时间安排等，以确保助学工作能有效、低成本开展。
- 与当地政府《资助协议》，通过法律的形式保障资助款的发放和落实。
- 资助标准是**每名4,500元，按每学期750元共分6个学期**发放。每名学生的资助期为三年，在这期间内，按开学后核对的在学和替补名单发放该学期的资助款，再收集学生收到资助款后的反馈表（含学生来信、各科成绩、品德评语等）、受助学生资助款签收表等，经复核、整理、录入电脑、复印存档后将反馈表原件寄交对口



资助原则：**准确、及时、有效、低成本** **15步的资助工作流程**



1、报名起始日期：2023年2月21日至3月1日12:00止

2、志愿者会议信息接收时间：

①专项培训会通知时间：3月2-3日

②出发准备会通知时间：3月13-14日

③家访核查时间：3月18-19日

3、报名条件：

符合志愿者招募岗位要求，遵守广东公益恤孤助学促进会
志愿者管理与工作制度。



以队为单位进行对口资助



< 乐步5th好好人-劳伟思 ...

这是您们队伍资助的学生的资料，请查收❤️
麻烦请转发给队友~

好的👍 谢谢🙏




7月2日 上午11:38

您好，去年乐步慈善健行活动中，您和您队伍所支持的学生已收到第一个学期的资助款，以下是他们的反馈表。请查收、转发给您的队友。
涉及学生隐私，请勿公开，如果要发朋友圈，请先对隐私信息进行处理。🙏🙏



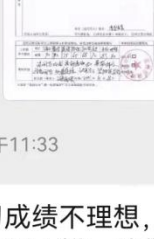



< 乐步5th星光助学队~李俊宏 ...

您好，去年乐步慈善健行活动中，您和您队伍所支持的学生已收到第一个学期的资助款，以下是他们的反馈表。请查收、转发给您的队友。
涉及学生隐私，请勿公开，如果要发朋友圈，请先对隐私信息进行处理。🙏🙏

< 乐步5th逸家人-陈军 ...

7月2日 上午11:33

第一个孩子学习成绩不理想，其他几个孩子都很不错。他们有没有具体困难需要协助解决？

您看或者您跟您的队友们给孩子写一封信，一起问问这个孩子是否有什么具体困难，也鼓励一下他好好学习，交给我们会，由我们转交给孩子？


< 乐步5th天马-林睛 ...

这是您们队伍资助的学生的资料，请查收❤️
麻烦请转发给队友~

好的👍 辛苦了

7月2日 下午15:24

您好，去年乐步慈善健行活动中，您和您队伍所支持的学生已收到第一个学期的资助款，以下是他们的反馈表。请查收、转发给您的队友。
涉及学生隐私，请勿公开，如果要发朋友圈，请先对隐私信息进行处理。🙏🙏



收到，谢谢你们

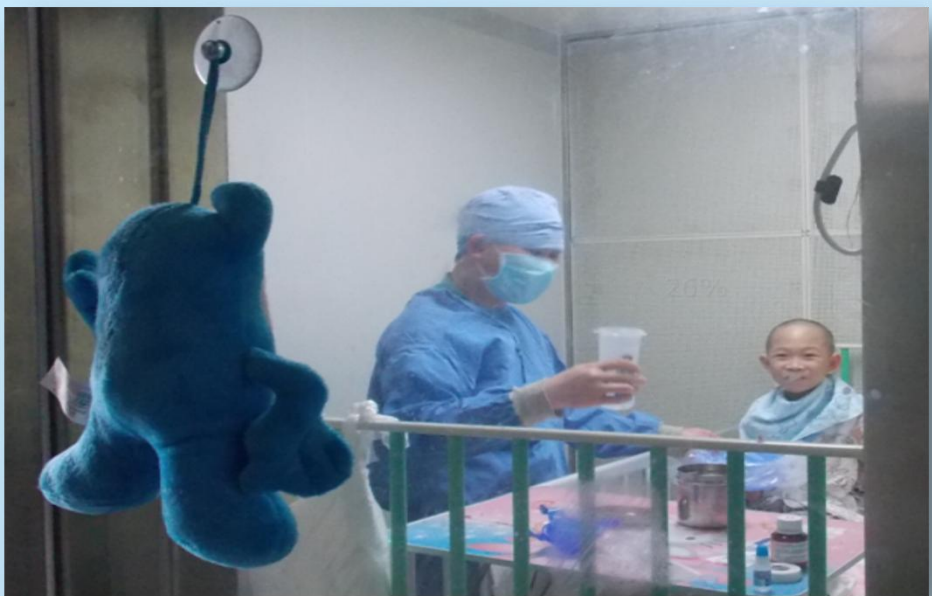
开展跟踪关怀活动

● 回访活动：

队长一定要添加“广东公益恤孤助学促进会”微信，接收信息



重症贫童救助项目—缘起



- 2012年初，广州全城发起义剪活动，救助白血病儿童小碧心，虽然筹款很成功，但小碧心还是遗憾离世了；
- 同年5月，8岁的李颖骨髓配对成功，但因为资金问题令手术时间一再拖延，在生日前离开了这个世界；
- 更无奈的是，2岁的小航森被父亲抱着从医院顶楼跳了下来，导致这场悲剧的，是父亲无法拿出7万元医治小航森的足内翻……
- 如果当时他们知道有相应的渠道可以得到帮助的话，或许今天他们还能快乐地生活在这个世界上。

每一个生命都是独一无二的，都是同样尊贵的。

重症贫童的医疗已成为当今社会的突出问题

为此我们在2012年起与新闻媒体、医院携手合作，集合多方社会资源，形成协同合作、资源互补、各有侧重的救助重症贫童（患）机制，制定了“**急需、适度、不介入医疗的**”救助原则，救助款直接汇付到医院帐户的方式对重症贫童实施救助



重症贫童救助

病童救助原则：急需、适度、及时、不介入医疗

救助对象	救助病种	救助金额	救助人数	实施程序
在广州市公立医院住院治疗18岁以下重症贫童	白血病、先心病、地贫、烧烫伤、早产、癌症等	每名病童3万元以内	3396名	每周一召开病童工作例会，研究一周来媒体和合作医院推荐救助的个案，按本会《病童救助制度》对符合条件的病童给予3万元以内的资助。



资金来源：

- 企业的定向捐款
- 与媒体、企业联合举办的定向募捐活动
- “结善缘·救病童”义拍义卖慈善会以及线上的募捐活动等

签约的合作医院：

广州市妇女儿童医疗中心
中山大学附属第一医院
广东省中医院
南方医科大学珠江医院
广州军区广州总医院
广州医科大学附属第一医院

重症贫童救助

2021年乐步慈善健行项目为“结善缘救病童”筹款227,268.61元，已全部用于2022年救助重症贫童救助项目，共救助了22名重症贫童，支出合计231,000元。

恤孤助学的宗旨中明确，要为社会善良的人们构建一个可信任的平台，协助他们实现帮助弱势群体的愿望。而乐步慈善健行也正是基于这个初心打造的一个慈善筹款平台。自2016年启动后，乐步慈善健行活动不断升级并且优化，如今已成为一个适合亲子活动、朋友聚会和企业团建等多功能的公益筹款平台。因此，每年都有不少企业组队参加活动，既可以为员工提供团建的机会，将慈善文化传播给员工，增强企业凝聚力，又能做好事，承担企业的社会责任感。

乐步慈善健行

年份	届别	主题	筹款金额	捐赠人次	参加人数	款项用途
2016年	第一届	醉美星湖	187, 630. 18	3225	83	访贫助学
2017年	第二届	滨海惠深	315, 079. 09	4090	90	访贫助学廉江行
2018年	第三届	新会漫游	319, 740. 05	4747	127	访贫助学化州行
2019年	第四届	寻美从化	522, 090. 00	5604	340	访贫助学徐闻行
2020年	第五届	爱聚花都	597, 123. 94	5465	350	访贫助学雷州行
历届合计			1, 941, 663. 26	23131	990	



第六届乐步慈善健行

为了进一步发挥乐步慈善平台的优势，让更多的企业和个人能参与到这个有意义的活动当中，同时也为了支持更多的慈善项目，因此本届活动除了给 **“访贫助学行”项目** 筹款外，还增加了为 **“重症贫童救助”项目** 筹款。



第六届乐步慈善健行

本会与活动的承办单位多次沟通和踩线，最终选定了**二龙山景区**作为本届活动的场地，同时，也得到了二龙山景区公司的大力支持，同意免收本次活动参加人员的门票费用，还为我们对接有关部门进行报备和疏通，保障线路的规划得以实现。

所以在路线规划上，本届除了继续安排20公里的**挑战组**和12公里的**休闲组**外，还增加了**游园组**，希望能让6岁以下的儿童和60岁以上的老人家也有机会参与。



第六届乐步慈善健行

本届共有**182支队伍**在2021年报名时已在限时内完成不少于4500元的筹款目标，还有7支企业队伍在一周内完成了组队和筹款的工作，目前助学项目共获得**7,741人次**捐赠善款**838,566.41元**，病童救助项目获得**2,595人次**捐赠善款**238,899.62元**，两个项目合计筹款超过100万元！

感谢每一位参与组队和筹款的你们！

3月4日，预计**102支企业及团体队伍**和**76支公众队伍**，合计**178支队伍**超过**670人**到广州增城二龙山参加第六届乐步慈善健行活动，期待您与我们一起踏上一路山水一路爱的旅程！



筹款激励

- 劝募之星：3月4日前筹款达到15,000元的队伍
- 颁发劝募之星徽章
- 筹款排名前三的队伍安排代表上台鸣笛

	队名	金额
筹款1.5万元以上	殷爱勤昇追梦	22,797.80元
	威莱战队	20,000.00元
	欢喜缘	18,988.88元
	星阅行	18,000.00元
筹款1万元以上	化缘	13,857.66元
	小殷大爱	12,617.79元
	以“雯”会友	11,236.88元
	瑞齐宁健康管理中心	10,469.60元
	洋湾欢乐	10,400.00元



短视频征集活动

投稿方式：

- 在抖音或微信视频号发布参加活动的短视频
- 抖音@广东公益恤孤助学促进会，加#话题 “第六届乐步慈善健行”
- 视频号@恤孤助学会，加#话题 “第六届乐步慈善健行”，并参与活动 “第六届乐步慈善健行”
- 企业队伍必须提交：
 - 企业抖音/视频号发布
 - 网盘或邮件发送到gzoes@vip.163.com
- 精彩的短视频将通过我会视频号和公众号传播！

图片上传云端

随时上传/下载美图，为您的朋友圈“加点料”：

- 摄影志愿者将上传活动照片到以下地址，欢迎及时下载您的美照
- 健行者也可以通过手机上传您拍摄的照片，您的照片是我们活动珍贵的资源
- 精彩的美照将通过我会视频号和公众号传播，或出现在媒体报道中！



第六届乐步慈善健行



一路山水一路爱

第六届

乐步慈善健行

爱聚增城

主办单位：广东公益恤孤助学促进会

协办单位：Biotron 宝创生物 广州市宝创生物技术有限公司、Twin Dragon Gardens 广州二龙山花园 广州市二龙山投资有限公司

赞助单位：FESTA 广州市润致进出口有限公司、YINQIN 殷勤集团 广州市殷勤集团有限公司

承办单位：DeGroup 德柏仕股份 广东省嶺柏仕体育产业股份有限公司

救援保障单位：广东救援辅助队

支持单位：广州市天銮小区、瑞齐宁广州善行生物科技有限公司、广州百分百健身有限公司

广东佳乐适生物科技有限公司、东莞思朗食品有限公司

交通安排

1、乘坐大巴

乘坐地点：地铁潭村站C口

乘车时间：7:45发车

- 请提前15分钟到达上车地点，全程佩戴好口罩
- 大巴集合出发人满即走
- 认衣服上车



2、自驾车

- 自驾车请在导航搜索“二龙山花园”（广州市增城区邓山村），由于车位有限，请于9:00前到达停车，并进行检录。

第六届乐步慈善健行 赛前须知



须知事项:

- 了解参赛须知
- 熟知活动现场信息指引
- 清晰团队活动事宜



活动概况

活动日期：3月4日

活动地点：增城二龙山花园

签到检录时间：8：40-9：30

活动组别：分挑战组、休闲组和游园组。

出发时间：

挑战组（20KM）——10：00

休闲组（12KM）——10：30

游园组：园区内完成定向打卡游戏

赛制：以团队单位参赛、统计完赛

活动队伍：约178支队伍





活动规模

- 参赛队伍约178队（每队最多4人）

挑战组约17队

休闲组约143队

游园组约18队

- 挑战组、休闲组分别对应20KM和12KM线路
- 游园组景区内完成定向打卡任务
- 每组分配路线和任务各有不同。



活动流程

- **出发时间:** 7: 45发车, 人满即走
- 市区集合点: 地铁潭村站C出口
- 认衣服上车!
- **检录时间:** 8: 40-9: 30
- 检录时领号码簿, 进场后可自由留影或热身准备
- 企业/团体队伍请在8: 40检录, 检录后到舞台安排大合照
- **仪式及热身:** 9: 30-10: 00
- **20KM组出发:** 10: 00 (关门时间17: 00)
- **12KM组出发:** 10: 30 (关门时间16: 00)
- **回程大巴:** 人满即走



检录领取物资

- 现场景区入门认（衣服/号码簿）进场
- 现场物资领取：
 - 以队为单位领取团队物资，由团队齐人后领取物资。
 - 物资包含：号码簿+团队任务卡+徽章+手环。
- 团队检录
 - 宝创、润致、殷勤、维迅、洋湾队请派代表领取物资包内部进行分发
 - 瑞齐宁、天奎、爱有方、小不点、行走的力量队请以队为单位到团队检录处检录
- 公众队伍检录
 - 其余队伍请到公众队伍检录处检录



检录须知（重点必看）

入场要求:着活动服装、佩戴口罩
(备注: 景区主会场不得带犬只入内)

签到要求:
团队齐人后报队号+姓名签到领取物资。
(如未齐人可先进场等候队友, 如队伍有成员当天退出未到达按当天到达人数签到。)

进山要求:

- 1, 全程穿戴活动号码簿;
- 2, 必须按路线徒步前行, 完成组别相应的打卡签到任务视为完赛;
- 3, 山林防火, 全程防止抽烟, 禁止携带火机进山;
- 4, 自备好干粮、水、防雨防晒准备及其他徒步赛的个人准备事宜;
- 5, 注意环保, 禁止破坏生态;

特别声明:
本次活动保障只针对已登记报名且通过审核通知的参赛者, 如有游客及其他未经许可参赛的人员加入, 本组委会概不负责。



存包说明

- 参赛选手可寄存行李包，存包时请提前将小号码布递给工作人员。
- 存取行李包都需要签名确认；
- 选手必须亲自或委托他人在终点凭号码布取回寄存行李包，3日内未联系组委会取回的，过时将由主办方自行处置。
- 贵重物品请自行携带。

广州二龙山花园介绍

- 广州二龙山花园，占地面积1000亩，以“先保护后开发”为核心，努力践行“绿水青山就是金山银山”的理念，打造以自然生态和乡村民俗为核心的景区。2018年，景区被评为国家级AAA景区以及国家级乡村旅游模范户。



挑战组20KM路线图 及赛道说明

全程关门时间：17：00

下撤点：CP2

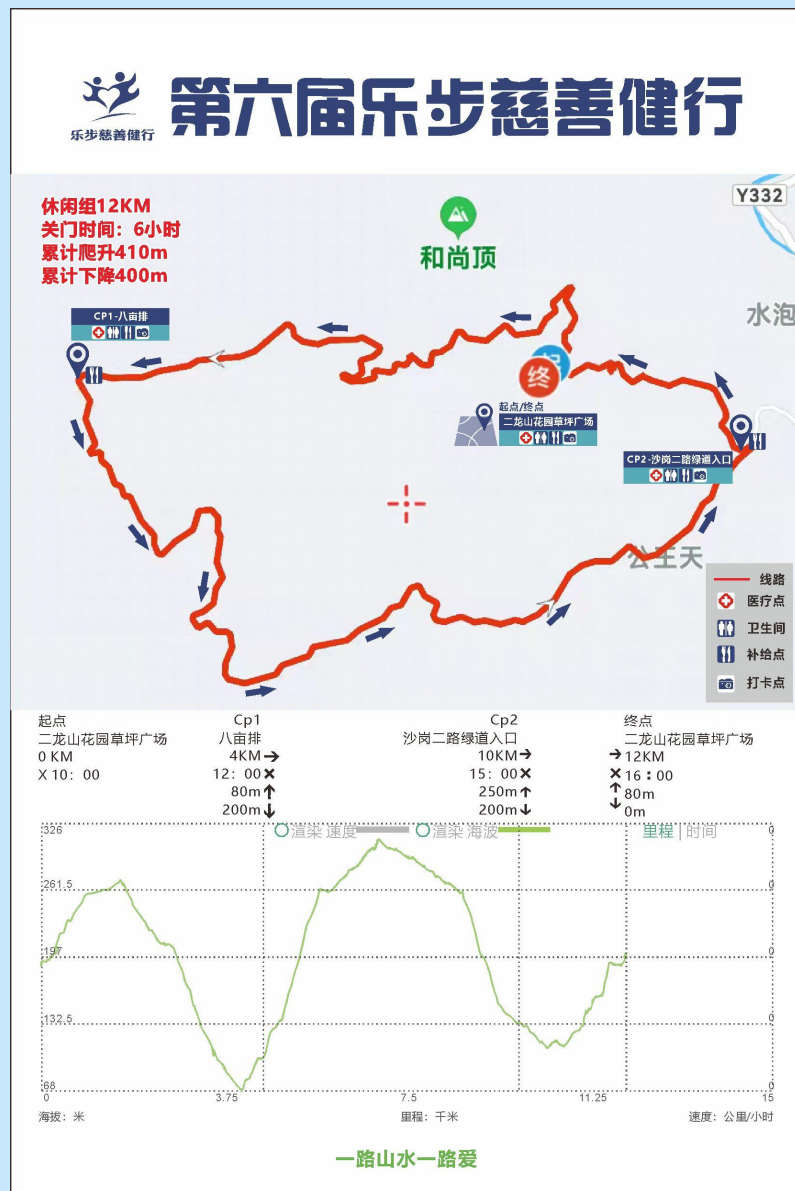




休闲组12KM路线图 及赛道说明

全程关门时间：16：00

下撤点：CP1



任务卡

必须说明：挑战组设3个签到点，休闲组设2个签到点，所有签到点必须全员到达才能盖章签到通过。

第六届乐步慈善健行 20公里挑战组任务卡

欢迎大家参加第六届乐步慈善健行徒步赛，我们将通过户外健行的形式，凝聚多方力量，助力本会所开展的公益慈善项目；同时，以我们的热情和活力，体验一路山水一路爱。

本次活动沿途共设3个签到点，参赛选手需要在以下3个签到点签到盖章，并交回终点检票处视为完赛，凭此任务卡领取完赛活动奖牌。

任务卡

姓名：_____ 所属队伍：_____

签到点	第一签 (CP1, 6KM)	第二签 (CP1, 12KM)	第三签 (CP3, 16KM)
盖章			

主办单位：广东公益慈善助学促进会
协办单位：广东公益慈善助学促进会



第六届乐步慈善健行 12公里休闲组任务卡

欢迎大家参加第六届乐步慈善健行徒步赛，我们将通过户外健行的形式，凝聚多方力量，助力本会所开展的公益慈善项目；同时，以我们的热情和活力，体验一路山水一路爱。

本次活动沿途共设2个签到点挑战，参赛选手需要完成以下2个签到点的盖章挑战并交回终点检票处视为完赛，凭此任务卡领取完赛活动奖牌。

任务卡

姓名：_____ 所属队伍：_____

签到点	第一签 (CP1, 3.5KM)	第二签 (CP1, 7KM)
盖章		

主办单位：广东公益慈善助学促进会
协办单位：广东公益慈善助学促进会



游园组任务

游园组以定向游园任务开展挑战。线上手机程序系统+线下定向完成任务结合，借助手机地图（小程序自带）导航到园区内各个任务点，完成各点指定任务，在规定时间内，完成任务越多，团队积分越高（在定位点任务题型内容做对/答对积分，做错/答错不计分），满分1000分积分达到600分为挑战完成，限时180分钟。同时让参加者借助任务点做任务，熟悉及细致了解园区。





赛道补给

第一签到点（CP1补水点）：饮用水

第二签到点（CP2补给点）：饮用水、饮料及饼干、巧克力、榨菜等食品

第三签到点（CP3补水点）：饮用水、饮料及饼干、巧克力、榨菜等食品

终点：饮用水、饼干、小面包等，有餐厅可以就餐

参赛者识别

- 黄色+20+00（队号）+A（A-D） 挑战组
- 蓝色+12+00（队号）+A（A-D） 休闲组
- 绿色+00+00（队号）+A（A-D） 游园组



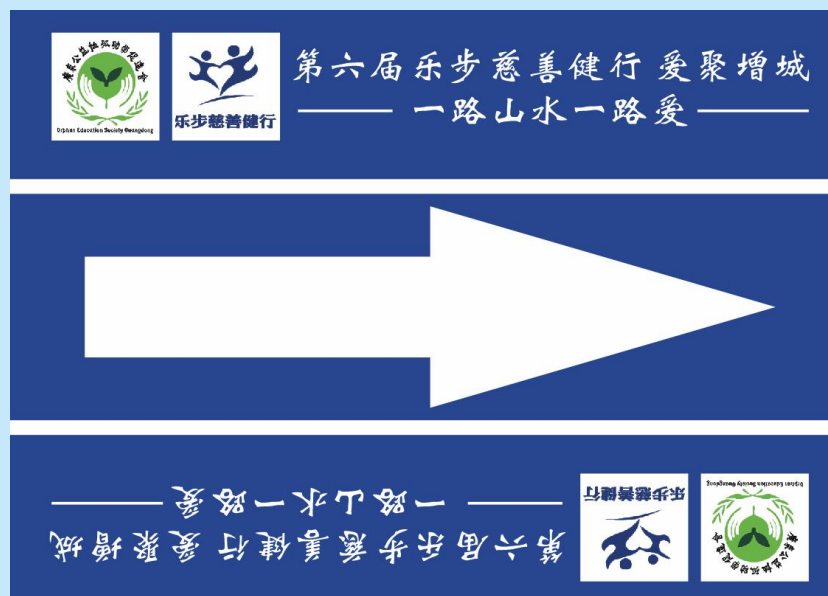
活动标识

活动丝带：



活动指引牌：

- 1，方向指示牌
- 2，补给点指示牌
- 3，卫生间指示牌
- 4，公里牌加油牌





装备建议

着装：

运动鞋（防滑）、运动装（上衣穿活动服装，可穿长袖运动打底衫再穿上活动短袖T），防风外套

食品：

自备午餐干粮，装水瓶子，可自备喜欢吃的干粮沿途补充

运动装备及其他：

防水外套、登山杖、跑步背包或双肩包、口罩、雨具（必备）、防晒物品、垃圾袋、充电宝、少量现金、个人药品、救生口哨等。



参赛须知

- 1、各组别将在活动起跑前1个小时开始检录，若参赛者检录未到，将按放弃比赛处理；
- 2、赛包中含有号码簿，比赛全过程中必须穿戴，并全程置于衣服前端外侧，醒目可见；
- 3、参赛选手必须完全沿着赛道标记前进。严禁抄近路。在CP点处，参赛者须以团队为单位亲自打卡方可继续通过，如若漏打卡，将视为作弊，取消成绩；
- 4、参赛人员在比赛途中，借助交通工具或不按规定线路到达终点等一切违反比赛规定者，取消比赛成绩；
- 5、参赛者比赛中，应根据自身体质状况量力而行，切忌超越自我身体极限。如遇身体不适，应放缓速度或徒步前行至补给站休息（或就地休息）；
- 6、大会在比赛沿途设置补给点和医疗救助点，参赛者应及时补充水份及食物，如若身体损伤要及时在救护点治疗，遇特急事件，请务必拨打号码布上面的组委会电话；



参赛须知

- 7、在关门时间前不能到达检查站将会被剥夺继续比赛资格。
- 8、大会给每位参赛队员发放比赛物品和购买人身意外保险，报名时，需提供身份证号码及联系电话；
- 9、参赛选手比赛过程中，沿途禁止吸烟，不得随意乱丢垃圾、恶意破坏生态、未经同意采摘农作物及影响当地群众；如违反以上规定，组委会将视情节严重给予警告、罚时，甚至取消参赛资格。
- 10、参赛选手不可携带一次性塑料瓶进入赛道（如矿泉水），请携带环保水袋、水壶或者其他环保容器，如违反以上规定，组委会将视情节严重给予警告、罚时，甚至取消参赛资格。
- 11、活动期间请选手服从组委会安排，本方案的修改权和解释权属活动组委会，未尽事宜另行通知。

3月4日见!



关注我们，获得第一手慈善信息!